

CAMBIO
DE DÓLAR
Compra:
S/3.83
Venta:
S/3.85CAMBIO
DE EURO
Compra:
S/4.22
Venta:
S/4.24PÁGS.
9, 10, 11
Y 12HOY
GRATIS

17 JUEGOS

para una

Mente Ágil

Suplemento
con full
diversión para
toda la familia

SICARIOS A BORDO DE MOTO Y USANDO
CHALECO PERPETRARON ATAQUE EN CHORRILLOS

BALEAN BUS Y CHOFER SALVA DE MILAGRO



BALAS
PERDIDAS EN
DELITOS VAN
DEJANDO 98
VICTIMAS



ELVIER SANCHEZ MICHAN
CHOFER



► CONDUCTOR
RESULTÓ HERIDO
POR ESQUIRLAS DE
VIDRIO Y PASAJEROS
VIVIERON MOMENTOS
DE TERROR

► EMPRESA AFECTADA
"MACHU PICCHU"
NO SALIÓ A TRABAJAR
Y EXIGE SEGURIDAD

ROSAS AZULES PARA PAPÁS DAN LA HORA

Demanda de peculiar regalo va
en aumento por el Día del Padre



PERÚ AL
BORDE DE LA
ELIMINACIÓN

Selección empató 0-0 con
Ecuador y no le alcanzará
para el repechaje

VANIA DE LEJOS
CON MARIO

Descarta una
amistad con
"guerrero"

OJOSHOW
pág. 10



METROLIMA
pág. 6

2

POLÍTICA

EDITORIA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que este Congreso protegerá a Dina Boluarte aunque ella cometa delito de traición a la patria?

SÍ
84%NO
16%

¿Cree que el Tratado de Alta Mar, que firmó Dina Boluarte, debe ser ratificado por el Congreso?

SÍ
84%NO
16%

X TWITTER

PATRICIA CHIRINOS
Congresista
@PattyChirinos

"La señora Boluarte tendrá que explicarle al Perú y al Congreso por qué firmó el Tratado de Alta Mar en Francia. Un acuerdo que compromete recursos y soberanía sobre zonas económicas, no se firma sin debate nacional. Los peruanos merecen saber qué intereses se priorizaron".



LA CRUDA REALIDAD

LA CRIMINALIDAD NO PARA

Los ataques a balazos a los conductores de transporte público continúan. La noche del lunes, delincuentes a bordo de una motocicleta y vistiendo el chaleco retroreflector con la placa del vehículo impresa en la espalda, obligatorio según norma impuesta por el gobierno de Dina Boluarte, dispararon contra el bus de la empresa de transportes Machu Pichu, que se trasladaba con pasajeros por el distrito de Chorrillos. Este atentado demuestra una vez más, que el uso obligatorio de los chalecos con la placa impresa no ha servido de mucho para reducir la criminalidad en Lima y Callao, ni tampoco para persuadir a los delincuentes que con total descachatez emplean las motos y la indumentaria de ley para cometer sus fechorías. El hampa se burla de las autoridades y la población sigue sufriendo por la inseguridad y la delincuencia. Somos un país de caricatura. Mientras la delincuencia siga enquistada en la Policía Nacional, el Ministerio Público y hasta financien campañas políticas, esto será de nunca acabar. No hay un verdadero compromiso por luchar contra la criminalidad.



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensaart.pe

PLENO DECIDIRÁ SI SE LIMPIA A AUTORES DE GRAVES CRÍMENES

AVANZA LEY DE AMNISTÍA PARA MILITARES Y POLICÍAS

Con votos de Fuerza Popular, Avanza País, Renovación Popular, APP, Somos Perú y Honor y Democracia, anticipo de que el Pleno del Congreso lo hará ley, la Comisión de Constitución, que preside Fernando Rospigliosi, aprobó el dictamen que otorga amnistía a militares y policías procesados por violaciones de derechos humanos durante la época del terrorismo. Rospigliosi pidió aprobar la ley y Ruth Luque dijo que, bajo el fujimorismo, dictan leyes de impunidad.

CONVENIO QUE DINA FIRMÓ GENERA APOYO Y RECHAZO

Tratado de Alta Mar provoca terremoto

ojo al dato

El excongresista Roberto Viera calificó a Boluarte de "traidora a la patria" que, por firmar el tratado, "debe ser vacada".

La firma por la presidenta Dina Boluarte del Tratado de Alta Mar, que se enmarca en la Convención del Mar (Convenmar) que solo reconoce 12 millas de mar territorial, provoca opiniones encontradas en nuestro país.

El titular del Ambiente, Juan Castro, expresó su disposición a acudir al Congreso junto a otros ministros para dar cuenta del tratado que, aseguró, "son dos cosas muy distintas" con la Convenmar por referirse al área marítima fuera de las 200 millas.

En un comunicado, el Ministerio de Defensa ratificó el "dominio marítimo de 200 millas" y consideró "valiosos" los acuerdos suscritos por Boluarte en Francia, mientras los exalcaldes Eduardo Ferrero y Luis Gonzales-Posada se mostraron a favor de firma del Tratado de Alta Mar y su posterior ratificación por el Congreso.

Las congresistas Ruth Luque y Heidi Juárez (Podemos Perú), quien pedía ir a Francia con la presidenta, defendieron la firma del tratado por Boluarte, al sostener que se defenderá los recursos marinos en alta mar.

CONTRA. Por considerarlo que "entrega" nuestro Mar de Grau, los congresistas Juan



• Pasea con su homólogo de Francia, Emmanuel Macron.

Burgos (Podemos Perú) y Tania Hamdén (Fuerza Popular) rechazaron la suscripción del Tratado de Alta Mar.

Ramírez advirtió que "desde el Congreso no ce-

deremos ni renunciaremos jamás a nuestra soberanía" y "no ratificaremos ningún acuerdo que mutile nuestros derechos históricamente reivindicados".

FOTONOTICIA

PPK BUSCA SALIR DEL PAÍS CON UN HABEAS CORPUS

Pedro Pablo Kuczynski presentó un habeas corpus contra Migraciones por impedirle viajar a Estados Unidos, a la vez que apeló para revocar su impedimento de salida. Su amiga Mercedes Aráoz juró que PPK "no huya, viaja por salud".



• La restitución de Patricia Benavides podría darse en solo pocos meses.

Benavides se mueve para volver a Fiscalía

En su afán por recuperar su cargo, la ex fiscal de la Nación Patricia Benavides, a quien queda vigente una destitución en su contra por los casos de su hermana Enma Benavides y la exfiscal Bersabeth Revilla, impulsa recursos en la Junta Nacional de Justicia, el Poder Judicial y el Tribunal Constitucional.

OJOS&OÍDOS

TESIS. Virgilio Acuña, del partido Perú Federal, rechazó a la versión de la Universidad César Vallejo sobre que las tesis de maestría y doctorado de su hermana, la congresista María Acuña, se perdieron por un huaco en el El Niño de 2017. "Me da vergüenza", dijo.

MESA. En el Congreso asisten sus cuadros con miras a las elecciones de la Mesa Directiva 2025-2026 y el nuevo presidente del Parlamento será de APP. Fuerza Popular o Somos Perú, anticipó el legislador Alejandro Muñante (Renovación Popular).

MAL. En Francia, Dina Boluarte chocó a una reportera que buscaba sus declaraciones y pidió a su escolta intervenir. "¿Estás grabando? Disculpame, no", respondió, y el canciller Elmer Schuster se ofreció. "Señora, yo soy el canciller, yo le ayudo", indicó.

PUM. La Junta de Portavoces del Congreso acordó incluir en el Pleno la creación de una comisión investigadora por la muerte de Alan García, quien se suicidó para evitar que lo arrestaran, el 17 de abril de 2019. Jorge Montoya impulsó de la iniciativa.



SICARIOS EN MOTO DISPARARON A CONDUCTOR Y PASAJEROS DE BUS EN CHORRILLOS DONDE RONDÓ LA TRAGEDIA

Chofer salva de morir tras ataque a balazos



• La ventana del vehículo donde va el conductor quedó destrozada.

AURORA CANUA JULCA
aurora.canuajulca@promart.pe

Una noche de terror vivieron el conductor y los pasajeros de un bus de transporte público en Chorrillos, cuando fueron víctimas de un ataque armado mientras circulaban por una transitada vía.

Ocurrió el lunes, a las 18:50 de la noche, en la cuadra 5 de la avenida Alameda Sur.

El bus, de placa A42-763 y de la empresa E.T. Machu

9

DENUNCIAS
de extorsión se han presentado en lo que va del año, según la Policía.

Picchu S.A.C., llevaba pasajeros al ser interceptado por dos sujetos a bordo de una moto.

Uno de ellos, que vestía chaleco reflectivo naranja

con placa, disparó varias veces directamente contra la ventana del conductor y puso en peligro a los ocupantes.

El chofer, Elver Urquiza Minchán (41), recibió esquirlas de vidrio en el rostro, causándole un corte, una contusión en la nariz y un golpe en la cabeza. Paramédicos de la Municipalidad de Chorrillos lo estabilizaron y lo trasladaron al hospital Casimiro Ulloa.

Ninguno de los pasajeros resultó herido de gravedad, aunque todos vivieron

• La Policía investiga si el ataque está vinculado al cobro de cupos.

momentos de pánico.

RED. Los disparos generaron gritos y confusión dentro del bus. Algunos pasajeros se arrojaron al piso y otros intentaron descender apresuradamente por miedo a otra ráfaga.

Los impactos de bala fueron claros y dejaron al vehículo con varias ventanas destrozadas.

Un atentado similar

se reportó el pasado 28 de abril, cuando otro bus fue baleado en plena ruta en Chorrillos por delincuentes en motocicleta.

Estos antecedentes han levantado sospechas sobre una posible red de extorsión contra empresas de transporte en Lima Sur.

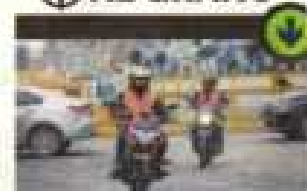
Como medida preventiva, la empresa E.T. Machu Picchu S.A.C. suspendió sus operaciones hasta que las autoridades garanticen condiciones mínimas de seguridad para sus trabajadores y pasajeros. "No podemos arriesgar más vidas", señaló un vocero de la compañía.

La Policía sigue con las investigaciones para dar con los autores del atentado y determinar si existe un vínculo directo con organizaciones criminales dedicadas al cobro de cupos.

ojo al dato

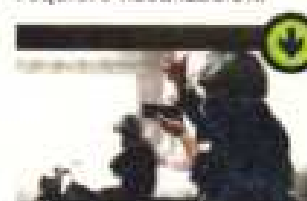
Bajas por pérdidas en crímenes, como el ocurrido, van dejando 98 víctimas en lo que va del año, según la Policía.

AL GRANO



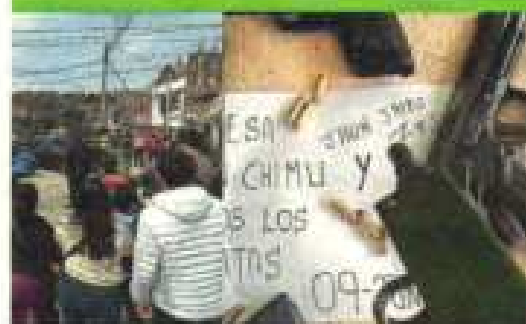
ALERTAN QUE NO FUNCIONA NORMA DE CHALECO

El alcalde de San Juan de Lurigancho, Jesús Maldonado, aseguró que el uso obligatorio del chaleco anaranjado, por parte de los conductores de los vehículos menores, "no está funcionando" para combatir la inseguridad ciudadana. Detalló que la medida requiere fiscalización,



NEW YORK TIMES VE "EPIDEMIA DE EXTORSIONES"

"Las extorsiones se han apoderado de Perú", señala el diario New York Times sobre la "epidemia" de ese delito que atraviesa el país en un reciente artículo titulado "Vivimos con miedo", que recoge voces de las víctimas. "La epidemia de delincuencia ha rebasado a las autoridades", advierte el reconocido medio.



BANDA CAUSA TERROR ENTRE TRANSPORTISTAS DE TRUJILLO

"LA NUEVA JAURÍA" AMENAZA CON MÁS ASESINATOS

La organización criminal "La Nueva Jauría", cuyo cabecilla sería un delincuente conocido con el alias de "Jhon Jairo", amenazó con matar a choferes y quemar los vehículos de la empresa de transportes Gran Chimú, que recorre la ruta El Porvenir-Trujillo, si es que los integrantes de esa compañía no se contactan con ellos para pagarles cupos. La tarde del 9 de junio, delincuentes di-

fundieron un video en el que amenazaban a los transportistas y mostraban armas. "Señores de la empresa Gran Chimú y todos los piratas, les damos plazo de tres días para que se alineen con nosotros y comiencen a pagar", dice un criminal. Las imágenes ya están en manos de la División de Investigación Criminal de Trujillo, que desplegó a sus agentes para dar con el paradero de estos delincuentes.



PELÍCULA DE PATERNIDAD. La Biblioteca Nacional del Perú, a través de su Biblioteca, presenta el ciclo "Paternidades (imperfectas)", que proyectará este martes 17 de junio la película "De tal padre, tal hijo" (2013), del cineasta japonés Hirokazu Koreeda.

AL GRANO



**BUSCAN PREMIAR
AL MEJOR CEVICHE
CHALACO**

La Municipalidad del Callao lanzó la tercera edición del concurso "El Mejor Ceviche Chalaco", que premiará en las categorías profesional y amateur a los mejores cocineros del puerto. Las inscripciones se cierran el 21 de junio y son gratuitas.



**DENUNCIAN
MATANZA DE
PERRITOS**

Vecinos de San Juan de Miraflores denunciaron la muerte de ocho perritos en una semana, presuntamente envenenados. Los dueños aseguran que se envenenaron al pasear por áreas comunes del edificio Héroes de San Juan.



**DESDE 16 AÑOS
SE CONSENTIRÁ
LAS RELACIONES**

La Comisión de Mujer del Congreso aprobó un dictamen que, al modificar el Código Penal, eleva de 14 a 16 años la edad mínima de las relaciones sexuales consentidas, a fin de evitar abusos sexuales por mayores.

MÁS DE 6 MILLONES CELEBRAN SU DÍA ESTE DOMINGO

Rosas azules salen para papás

AURORA CARUA JULCA
acarua.julca@peruamart.pe



• Cada vez más se animan a regalar flores a papá en su día.

Aunque regalar flores siempre ha sido costumbre en el Día de la Madre, este año los papás también las reciben, pero no cualquiera, sino rosas azules que están de moda entre las familias que buscan salirse del molde.

En redes sociales, floristas de Lima, Arequipa, Trujillo y otras ciudades reporta el incremento en la demanda de este tipo de rosas. Incluso varios negocios vienen lanzando campañas con lemas pegajosos como "Papá no quiere otra corbata, quiere una rosa azul", viralizadas en TikTok e Instagram.

En el Mercado de Flores del Rimac, uno de los más visitados por los limeños en estas fechas, los comerciantes también notan el cambio. "La gente está viniendo a buscar rosas azules (...) cada año son más los que se animan a regalar estas flores", comentó doña Carmen, quien lleva más de 20 años vendiendo.

En el Perú, el 57.9 % de los hombres de 15 a 59 años son padres, según el Inei. Esto re-

ojo al dato

Según la Cámara de Comercio de Lima, las mypes peruanas verán un incremento del 5 % en ventas en estas fechas.

presenta entre 6 y 7 millones de papás en todo el país.

PROCESO. Lo interesante es que las rosas azules no crecen naturalmente. Para

obtenerlas, se usa rosas blancas que son teñidas artesanalmente con pigmentos especiales, un proceso que dura entre 24 y 48 horas. Esto hace que su valor en el mercado también sea ligeramente más alto que una rosa común.

Los floristas han sabido aprovechar esta nueva tendencia y algunos incluso ya arman ramos combinados con chocolates, chelas artesanales o frases tipo "Eres mi mejor amiga, papá" y "Papá es genial", que están siendo muy pedidos por hijos de todas las edades.



**AERODIRECTO
ATU MINIMIZA MULTAS
QUE DEBEN SUS BUSES**

Aunque critican al servicio AeroDirecto tras revelarse papeletas por más de S/46 mil en vehículos del consorcio, la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) aclaró que las multas son anteriores a su operación actual.



• Pacientes se sometieron a exitosas cirugías.

TRASPLANTES SE HICIERON EN ESSALUD

Salvan cuatro vidas con donación de órganos

Gracias a la generosidad de dos familias que donaron órganos de sus parientes fallecidos, cuatro personas volvieron a nacer tras someterse a exitosos trasplantes de órganos. El primer operativo de donación se realizó en el Hospital Almenara, donde tres pacientes en lista de espera recibieron el hígado y el riñón que necesitaban, mientras que el segundo caso ocurrió en el Hospital Rebagliati, donde un riñón se trasplantó a un paciente. "Agradecemos a las familias donantes, que con su decisión regalan futuro", expresó Erick de La Torre, doctor de Essalud.



• Ambos maltrataron a una mujer policía en pleno operativo.

Dejan libre a golpeadores de policía

Jefferson Juscamayta Herrera y Fernanda Parantoja Véliz fueron liberados por orden del Poder Judicial, tras ser intervenidos por agredir cobardemente a una suboficial de tránsito durante un operativo en Lima. La Policía rechazó la liberación.

**REGIONES DEL PAÍS
ANEMIA SUBE
ENTRE MUJERES**

La prevalencia de anemia en mujeres en edad fértil, de 15 a 49 años, subió de 22.7 % a 24.6 % a nivel nacional, y son Puno, Loreto y Madre de Dios las regiones con más afectadas,

advirtió Jessica Huamán, coordinadora nacional de la Plataforma por la Seguridad Alimentaria. También sucedió lo mismo con las gestantes, al incrementarse de 24.1 % a 28.6%. "Esto podría generar partos prematuros o niños con bajo peso al nacer", alertó la experta.



CUSCO

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

Cuando recorría la ciudadela inca de Machu Picchu, en la provincia de Urubamba, en Cusco, una turista argentina falleció de un paro cardíaco.

Así lo confirmó ayer la Región Policial de Cusco, al detallar que la mujer se desvaneció cuando realizaba un tour guiado, lo que fue alertado a efectivos policiales de la comisaría de Machu Picchu.

DETALLES. La víctima mortal, Olga Graciela Aigner (65), llegó al Santuario Histórico el lunes último junto a su pareja, Eduardo Sánchez (65), para disfrutar del paisaje, pero presentó malestar y vómitos durante su recorrido.

Luego, se descompensó, por lo que fue auxiliada en

ARGENTINA SUFRE PARO CARDÍACO EN CIUDADELA

Turista fallece en Machu Picchu

una ambulancia de una clínica y trasladada al centro de salud local del distrito. Allí, el médico de turno confirmó su fallecimiento.

Policía y Fiscalía continuaban ayer las diligencias.

ojo al dato

En el presente año murió otro adulto mayor, un colombiano, cuando visitaba la laguna Humantay, también en Cusco.

• Mujer visitaba el santuario histórico con su pareja.



PERÚ RADAR | 5

LAMBAYEQUE

CHICLAYO PRETENDE SER CUNA ESPIRITUAL DEL PAPA LEÓN XIV

CHICLAYO. Con una ley, a propuesta de la legisladora de Acción Popular Hilda Portero, el Congreso busca reconocer a la ciudad de Chiclayo como la "Cuna Espiritual del Papa León XIV", a fin de revalorar el vínculo entre el sumo pontífice y el pueblo de Lambayeque, donde trabajó. El proyecto implica actividades conmemorativas, académicas y turísticas.



ojo
salud 29

Sigue cuidando tu salud con estas megaláminas.



Son 10 nuevas entregas coleccionables en las que te daremos la receta para sentirte saludable.



1

LA VASECTOMÍA AFECTA TU VITALIDAD? LO QUE DEBES SABER
2 JUN

2

LA PRESIÓN ALTA PUEDE SER SILENCIOSA JORDAN DE
6 JUN

3

ESPERMIOGOS CONSTANTES: CONOCE SUS CAUSAS Y CÓMO ALIVIALES
9 JUN

4

CAMBIO DE CLIMA: CÓMO AFECTA TU SALUD EN INVIERNO
13 JUN

5

TOS PERSISTENTE: CONSEJOS PARA ALIVIA LA IRRITACIÓN
16 JUN

6

COLONIALES: SONALES CLARAS QUE DEBES RECONOCER
20 JUN

7

NAÚSEAS EN EL EMBARAZO: CÓMO ALIVIA LAS DE FORMA SEGURA
23 JUN

8

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO PARA LAS PIEDRAS EN LOS RÍOSES
27 JUN

9

FRONTOALGIA: CLAVES PARA ENTENDER Y ALIVIA EL DOLOR
30 JUN

10

GARGANTA IRRITADA, CONGESTIÓN Y TOS: CÓMO TRATARLAS DE FORMA NATURAL
4 JUL

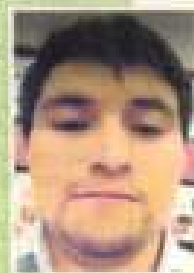


EXTRANJEROS EXPULSADOS. La Ley 32372, que facilita la expulsión de extranjeros condenados por delitos graves, entró en vigencia tras ser oficializada en El Peruano. Los delinquentes serán expulsados del territorio nacional, tras cumplir sus penas en prisión.

AL GRANO

DAN PRISIÓN PREVENTIVA A FEMINICIDA

Un juez dictó 9 meses de prisión preventiva para Adolfo Arturo Príncipe Jaque (30), investigado por el presunto delito de feminicidio de su pareja Nancy Valer Orancoy (36), ocurrido al interior de su vivienda en Villa María del Triunfo.



• Hampones se escondían dentro de condominio.

"GORDO" Y "LARGO" ESTABAN EN GUARIDA

Dos "robacasas" caen con joyas y diamantes

Escondidos en un departamento de un condominio, la Policía detuvo a Renzo Alegre Navarro (28) "Gordo" y Abraham Muñoz Villanueva (22) "Largo", integrantes de una banda de "robacasas", en el Callao. Una víctima denunció que ambos irrumpieron en su casa, la amenazaron con cuchillos y robaron joyas y objetos de valor. Agentes del Escuadrón Verde hallaron en su guarida, de la avenida Costanera (La Perla), joyas de oro y diamantes valorizadas en más de S/50 mil, 31 documentos de identidad de personas distintas, una tablet, un iPad y tres celulares iPhone.

ERROR PERMITIÓ DAR CON BANDA DE "EL MONSTRUO"

"La Patrona" dio pistas a la Policía

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

Ante la necesidad de conseguir dinero para el prófugo Erick Moreno Hernández "El Monstruo", su pareja y madre de sus hijas, "La Patrona", dejó su número de teléfono para que le devolvieran la garantía del alquiler de la casa donde vivían, lo que permitió rastrear el celular y golpear a su banda.

Liseth Cruz Ruiz (33) "La Patrona" cometió el error que llevó a seguirle los pasos, desde que salió de Paraguay, donde dejó la casa en que vivía con "El Monstruo" para huir a Bolivia, lugar desde el que la expulsaron al Perú.

"El Monstruo" y "La Patrona" alquilaban una lujosa casa de campo en Paraguay con dinero de las extorsiones en Lima Norte que Claren Grace Bados Neyra (28) enviaba a pedido de Liseth Cruz.

CINCO. Desde el exterior, con cinco celulares, Erick Moreno coordinaba con mandos de "Los Injertos del Norte" ataques y extorsiones a empresarios, negociantes y transportistas en Lima.

El 26 de marzo, tras la cap-

• Liseth Cruz Ruiz (33) fue traída al Perú desde Bolivia.



ojo al dato

Erick Moreno Hernández "El Monstruo" asegura en Brasil, protegido por criminales a quienes paga para que lo "cuiden".



• Erick Moreno Hernández "El Monstruo"

tura en Perú de su "cajera" Claren Bados, "El Monstruo" fugó a Brasil y "La Patrona" se fue de la casa de campo a un edificio de Asunción, pero ante la necesidad de conseguir dinero pidió que la dueña le devuelva la garantía del alquiler y dejó un número

telefónico para el pago.

Tal número permitió rastrearla y verificar que desde ahí realizaron extorsiones en noviembre y diciembre de 2024, lo que llevó a capturar a 28 miembros de "Los Injertos del Norte", en Lima.

PIURA
BANDA CARGA CON EQUIPOS MÉDICOS

Dos sujetos entraron a un local de venta de equipos médicos y robaron productos valorizados en más de S/20,000, en Piura. Ocurrió en el local Ecamedic, de la cuadra 10 de la avenida Grau, a pocas cuadras del centro de la ciudad.



Acribillan a comerciante en Barrio Chino

El comerciante Julio Enrique Reyes Gerónimo (25) fue asesinado a balazos, frente a una agencia bancaria en el Barrio Chino, cerca a un cajero automático, en el Cercado de Lima. Dos sicarios en moto lo siguieron y uno le disparó siete veces.

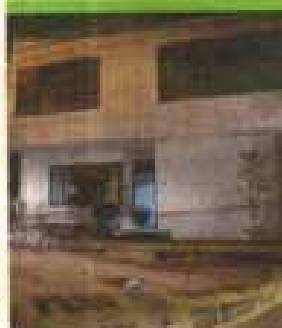


• Sicarios iban en moto y uno llevaba chaleco reflectivo.

SAN JUAN DE LURIGANCHO
DETONAN BOMBA EN VIVIENDA

Con los vidrios de las ventanas rotos y parte del marco de la puerta arrancada acabó la casa de un productor audiovisual tras la detonación de un artefacto explosivo en el asen-

tamiento humano Cruz de Motupe, en San Juan de Lurigancho. Un familiar de la víctima señaló que desde marzo empezaron a recibir amenazas de una banda de extorsionadores que exigen pagar una fuerte suma de dinero. Por las amenazas, tuvieron que abandonar el inmueble.



TERROR POR DINAMITA EN MERCADO

Extorsionadores detonaron una dinamita en un puesto del mercado Modelo, en la prolongación La Reforma, en Trujillo. Testigos informaron que dos maleantes encendieron el explosivo y lo arrojaron en la puerta.



ARGENTINA



FUE CONDENADA A 6 AÑOS Y LA INHABILITARON DE POR VIDA

Cristina Kirchner murió para la política

AGENCIAS OJO
redaccion@prensaart.pe

La Corte Suprema de Argentina rechazó un recurso de la ex presidenta Cristina Kirchner (72) y ratificó ayer su condena a 6 años de prisión e inhabilitación perpetua para ejercer cargos públicos por un caso de desvío de dinero en contratos de obra pública.

Ahora, el Tribunal Oral Federal 2 (TOF 2) deberá definir las condiciones de detención de la exmandataria y de los otros ocho condenados por corrupción.

En el caso de Cristina Kirchner, el TOF 2 podría resolver por concederle el beneficio del arresto domiciliario porque ella tiene

ojo al dato

"Justicia. Pío", talizó el presidente Javier Milei al celebrar la condena a Cristina Kirchner, una de sus rivales en la política.

más de 70 años de edad.

Lo que sí está fuera de dudas es que la exmandataria del justicialismo (peronismo, socialdemocracia) no podrá participar de las próximas elecciones legislativas, donde planeaba competir por un escaño provincial y era favorita.

Tampoco participará en una futura elección porque

se le ha inhabilitado de por vida para cargos públicos.

ATACA. Desde la sede del Partido Justicialista, Kirchner denunció que "el Partido Judicial le pone un cepo al voto popular".

"Estos tres monigotes responden a mandos naturales por arriba de ellos", disparó contra los jueces Horacio Rossatti, Ricardo Lorenzetti y Carlos Rosenkrantz.

Al presidente Javier Milei lo tildó de "monigote" y a Mauricio Macri de "un fracasado que no pudo ser reelecto", y atacó la prensa que tras el intento de magnicidio en su contra anticipó la condena que ha venido al titular "la bala que no salió, pero el fallo que sí saldrá".

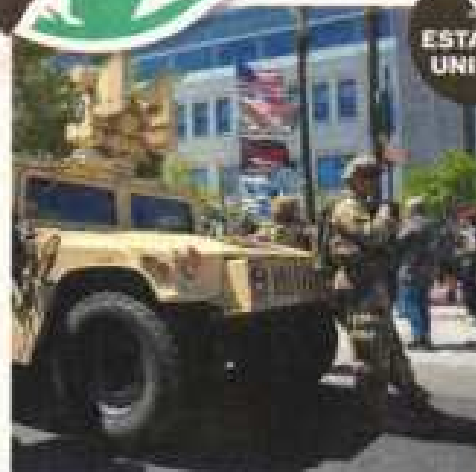


INTERNACIONAL

7

ESTADOS UNIDOS

TRUMP MANDA SOLDADOS A LOS ÁNGELES



LOS ÁNGELES. La decisión del presidente estadounidense, Donald Trump, de enviar a soldados a Los Ángeles para controlar las protestas por las redadas migratorias supone una orden inédita en el país en 33 años. A eso se suma que la medida no la aprobó el gobernador local, algo no visto desde 1965. Ayer, Trump ordenó intensificar la presencia militar en Los Ángeles con marines y más guardias nacionales.



GUÍA

SALUD



Papá siempre te escuchó con el corazón

Hoy le devuelves el regalo de escuchar

AudiPhone
Centro Audiológico

Aló AudiPhone
(01) 510 1313

983 402 173

SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Este 167

SANTA ANITA (01) 543 9298
Av. Los Ruzpeñores 488 Of. 501

LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso

MIRAFLORES (01) 696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarteza 513
Ofic. 201 al. cdra. 14 de 28 de Julio

SAN MIGUEL (01) 657 3009
Av. Elmer Faucett 188

S.J. LURIGANCHO (01) 657 6821
Av. Pirámide del Sol 488 Urb. Zarate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognes 242 Entre A. Regio Arce de Mery y A. Ricardo Roca

AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Suiza N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Central)

AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara

CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676

TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excmo. UPEL)

CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paseo Magisterio)

TACNA (052) 638 443 Calle Blondel 425

HUANCAJO (064) 410 954 Jr. Puno 166

JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456

ICA 974 334 764 Calle Ashéres Lt.8 Urb. San Isidro s/n. 12 Av. San Martín

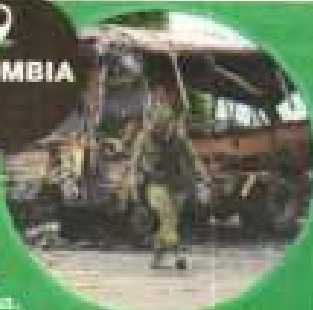
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (Frente al Museo Regional)

CAJAMARCA 913 983 032 Jrón Sr. Manuela G. 390 (Frente al parque Chiriquia Espino)

COCHES BOMBA Y DRONES MATAN A SEIS

CALLI. Al menos seis personas murieron ayer en 19 ataques con disparos, coches bomba y drones de guerrilleros en el suroeste de Colombia, donde operan disidentes de las FARC que combaten al gobierno del presidente Gustavo Petro. Tres explosiones de bombas ocurrieron en puestos policiales en Cali y en Caloto un francotirador mató a un policía.

COLOMBIA



8

LOCO MUNDO



ESCOLAR EN CRIMEN. Una vigilante-escolar murió ayer tras ser apuñalada por un estudiante de 14 años durante un control de mochilas a la entrada de un colegio de secundaria en Nogent (noreste de Francia). La víctima, de 31 años, había sido hospitalizada muy grave. "El país está en duelo", afirmó el presidente Emmanuel Macron.

MÉXICO



SECUESTRAN A MIGRANTES PERUANOS

La Policía arrestó en Chalco, cerca de la capital, a un hombre y una mujer acusados de secuestro agravado de migrantes peruanos. Los detenidos los golpeaban y, por llamadas telefónicas, exigían a sus familiares dinero para su liberación, que pedían se pague en una plataforma digital.

IRLANDA DEL NORTE



INCENDIAN VIVIENDAS DE EXTRANJEROS

En la ciudad Ballymena, una protesta pacífica en rechazo a una presunta agresión sexual a una adolescente por parte de dos varones de 14 años extranjeros derivó en ataques a propiedades de migrantes. Enmascarados lanzaron piedras y bombas incendiarias a casas, coches y negocios de extranjeros.

FOTOLOCA



SIRIA

ORDENAN QUE MUJERES VAYAN TAPADITAS A LAS PLAYAS

Las nuevas autoridades islamistas de Siria, que hace seis meses derrocaron al expresidente Bashar al Asad, dispusieron que las mujeres lleven burkini o ropa que cubra el cuerpo en las playas públicas, medida que no se aplicará en hoteles de lujo privados. En aras del "interés general", el Ministerio de Turismo pidió usar ropa "más decente" en las playas. Fuera de las zonas de baño, las mujeres deben llevar ropa holgada y los hombres no deben ir con el torso desnudo.

ITALIA



MÉDICO DE PERÚ ES INVESTIGADO POR MUERTE DE PACIENTE

El médico peruano José Lizárraga Picciotti, referente de las mujeres de la comunidad sudamericana en Italia, es investigado por la muerte de una ecuatoriana tras someterla a una liposucción. A la espera de la necropsia que será hoy, la Fiscalía de Roma abrió una investigación al médico, al anestesta y a la enfermera presentes en la operación por un posible delito de homicidio involuntario. El peruano tiene antecedentes por lesiones a pacientes.

GLOBAL



CHATGPT SE CAE EN TODO EL MUNDO

Interrupciones y errores al intentar usar ChatGPT, chatbot de inteligencia artificial de OpenAI, sufrió ayer todo el mundo. Estudiantes que los usan para tareas lloraron la "caída".

ASÍ FUE

AUSTRIA



EXALUMNO ASESINA A 11 EN COLEGIO

Un austriaco de 21 años, que con dos armas de fuego -una larga y otra corta que posela de forma legal- asesinó a tiros a 10 personas en una escuela secundaria de Graz, se suicidó de un tiro en un baño. El homicida era un exalumno del instituto y sus víctimas mortales fueron nueve alumnos y un adulto, siete de ellas mujeres y tres hombres. Además, hay 12 heridos, tres de ellos en estado crítico.

SABÍAS QUE...

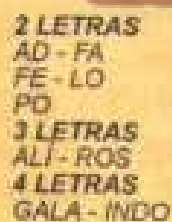
LOS CAMARONES TIENEN LA CAPACIDAD DE REGENERAR SUS CUERPOS?

ESTOS CRUSTÁCEOS MARINOS PUEDEN RECONSTRUIR SUS ANTENAS Y PATAS, EN CASO DE PERDERLAS O SEAN CORTADAS.



¿A pensar y a divertirse en familia!

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas y de acuerdo con su cantidad de letras.



LIAR - ORAL
RANA - ROMA
5 LETRAS
AMAGO - NIARA
ARCÓN - NIETO
ATAJO - RAFIA
CALOR - SAONA
CROAR - TIRÓN

ELITE - UNTAR
6 LETRAS
ABETOS - ARAGUA
CASPIO - CEREZA
EPULON - LITERA
PALETO - RATERO
TORNEO - ZANCOS
7 LETRAS

AGUJERO
AZULADO
MEDALLA
REFUGIO
10 LETRAS
APARIENCIA
11 LETRAS
BENEPLACITO

¡¡PENSÁ!!

Escribir en forma horizontal en los casilleros amarillos los nombres de capitales americanas.



PONTEPILAS

Coloque las fichas dentro del círculo, de manera que al sumar cualquiera de sus diámetros el resultado sea 32.



FULL RECORRIDO



Realice el recorrido por todas las casillas teniendo en cuenta que solo puede moverse en dirección horizontal o vertical, no puede pasar más de una vez por cada casilla y debe cubrir los números del 1 al 42 de forma consecutiva. Las pistas lo guiarán.

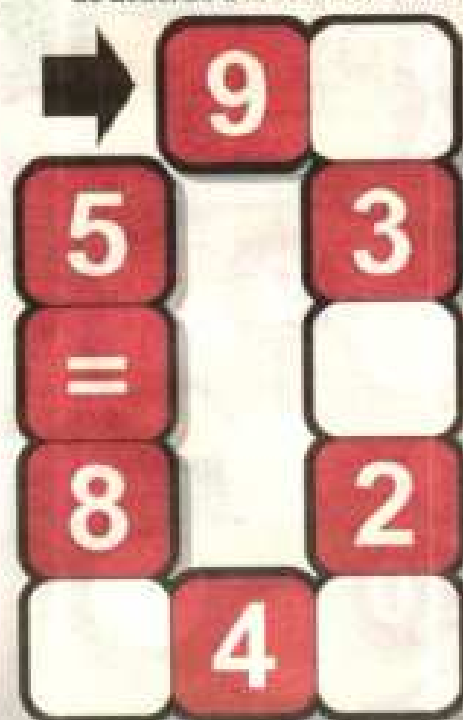
DIVIDIR



Dividir el cuadrado en 4 partes, de tal forma que la suma de los números de cada cuadrado sea siempre igual.

ALTOQUE

Coloque los 4 signos aritméticos de acuerdo a la solución dada.



MEMORIA

La envoltura que cubre y protege el encéfalo y la médula espinal se llama:

- a) Epidermis
- b) Peritoneo
- c) Pleura
- d) Meninges



CRUZADITA

Escriba en la parrilla las palabras correspondientes. Para facilitar la tarea le hemos colocado ya algunas letras.

ARMARIO : CONEJOS
CALASES : CORREAS
COLINES : REGATAS

SOM



RE

RE
cu
h
g

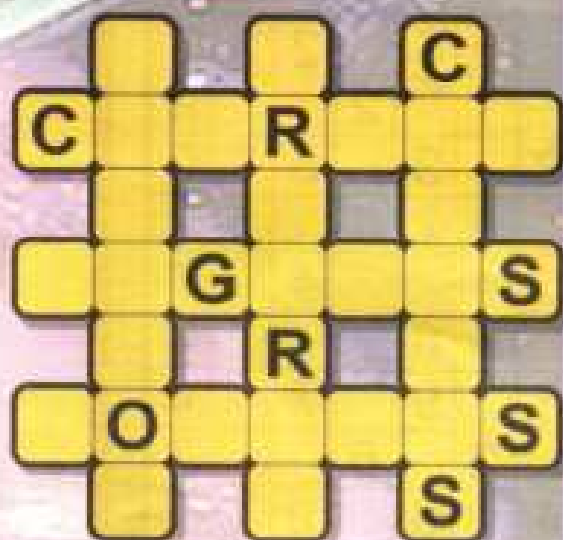
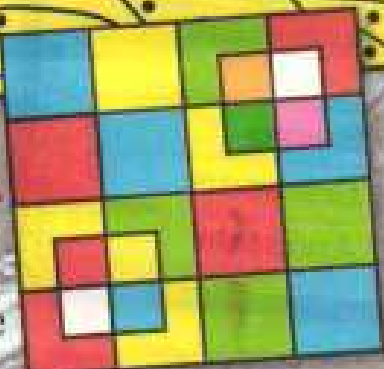
IBREAR

...los espacios
con puntos.



LAX

¿Cuántos
cuadrados
hay en este
gráfico?



S D A R K S E I D O H J F D G Z X D B A L E X L U T H O R
A R I P G N Ñ O O O S E G A N R A C P A K P L P V Ñ P C V
A C L L L T B L K O O N Ñ N O R T L U M
P A T C A I N I A R B N E Y H P L R Y A
N R C O W G G N T Ñ E I N T T U E S O G
T E E W R R R S L L Y U G F K E T M D N
O C M K L D H Y K K H Q R S R I E N R E
C R L X O T O G J T P Y D N Q S N B I T
U O P F A J W O O J Ñ E I U P C K K L O
O W M E N P E O M N R L E Y M D I S Y Ñ
L T D E G Ñ T H I R B R L P H N G A D O
A H G K P E L U T O W A H M G K D M E I
A A Y R H G J G J C H A P T S P K L T
S N L B K N I N L O H D I V M P Ñ C N W
O A O E W E S P T A N Ñ O E Ñ K A I O
S C P M E N A T K L X O T K N W L L F
B T N R M V L C O Ñ D N C B B O B O A
J U G C H R A S A L G H U L V N M V C
K S E S T L T E K R O T K F C G R A E
Y W F Q B A R O N Z E M O D X R Y A Q

SOPA DE LETRAS



Los super villanos más violentos y peligrosos

THE JOKER
THANOS
DARKSEID
CARNAGE
DOOMSDAY
RED SKULL
LEX LUTHOR
MAGNETO
VENOM
BLACK ADAM
GREEN GOBLIN
RA'S AL GHUL
ULTRON
BANE
GALACTUS



HELA
BRAINAC
SABRETOOTH
DEATHSTROKE
MEPHISTO
BLACK MASK
KINGPIN
SCARECROW
BARÓN ZEMO
HARLEY QUINN
DOCTOR DOOM
PENGUIN
MYSTIQUE
TWO-FACE
APOCALYPSE

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS

20 - 29 - 54 - 63

75 - 81 - 84 - 90

93 - 98

3 CIFRAS

154 - 178 - 375

603 - 901 - 938

941 - 987

4 CIFRAS

2769 - 3574

3827 - 3977

4772 - 5016

5420 - 6495

7917 - 8986

9210 - 9234

5 CIFRAS

26801 - 35828

49107 - 51358

71854 - 85893

88880 - 93338

6 CIFRAS

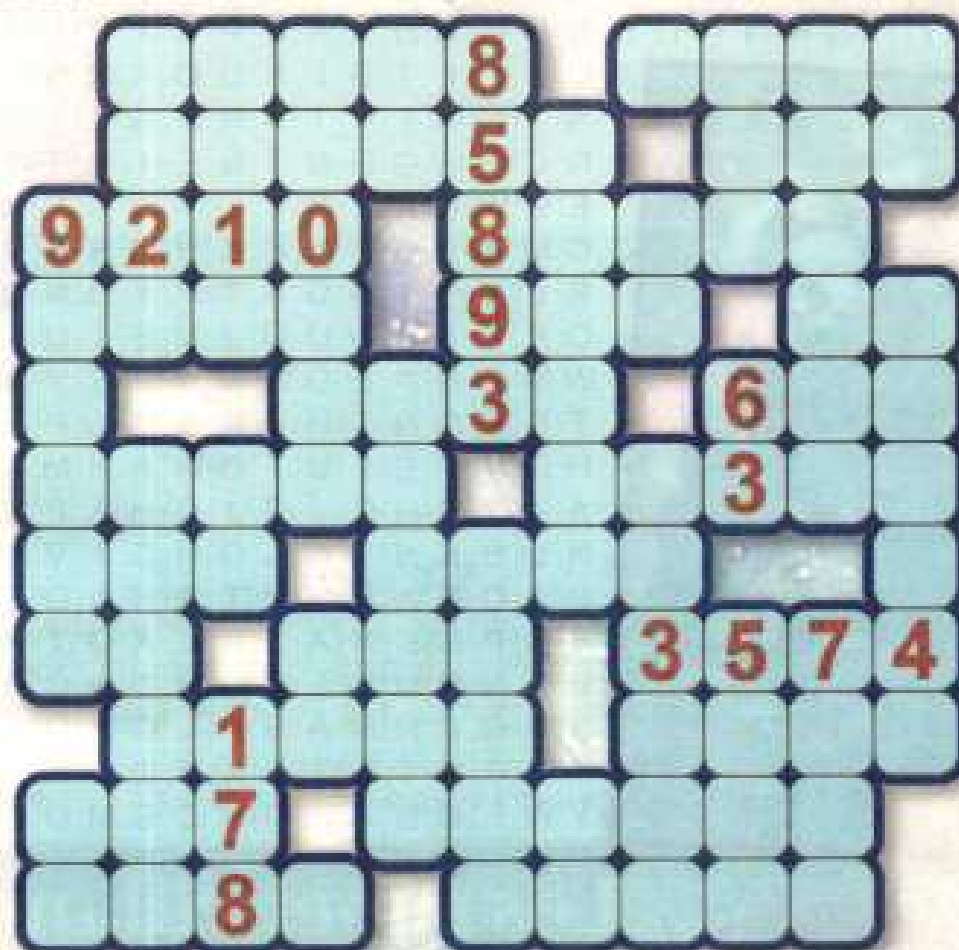
152021 - 214051

323601 - 438145

484497 - 650589

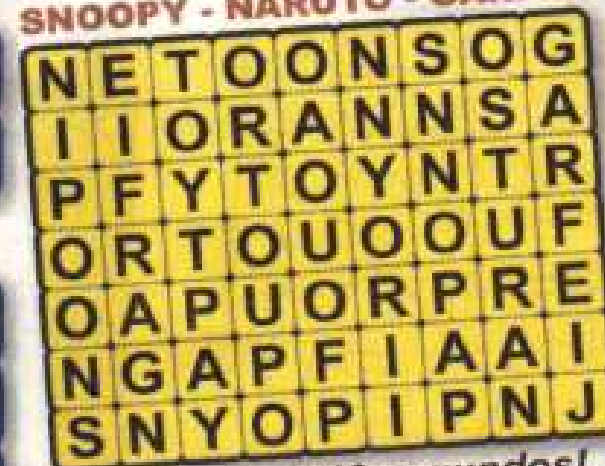
770503 - 802054

820990 - 921219



RELÁJATE

SNOOPY - NARUTO - GARFIE



¡Solo en 10 segundos!

MEMORIA

El emperador romano
Flavio Claudio Juliano
era llamado:

- 1.- El Cruel ☐
- 2.- El Bueno ☐
- 3.- El Cristiano ☐
- 4.- El Apóstata ☐

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 421



Nº 422



BICOLOR SOLO EMPATÓ CON ECUADOR

Sobrevivió dignidad, falló gol. Perú puso corazón, garra, empuje, algo de fútbol, pero solo pudo igualar 0-0 con Ecuador y faltando dos fechas para que culminen las Eliminatorias, habrá que ir acostumbrándose a pensar que tenemos que mirar el próximo Mundial desde la casa.

Queda el consuelo que el equipo mostró una cara muy diferente a la que venía exhibiendo en anteriores encuentros. La Bicolor jugó, elaboró y terminó arrinconando a una selección que vale 338 millones de euros. Pero el déficit de gol siguió siendo un problema a resolver, el verdadero dolor de cabeza en los partidos.

La "Tri" vino a buscar su clasificación al Mundial y con el punto lo consiguió. Demostró por qué es la selección que menos goles ha recibido, las poquitas posibilidades que generamos fueron muy bien resueltas por el visitante. Lo mejor del "Equipo de todos" fue al fondo, Carlos Zambrano y Renzo Garcés dejaron la vida y no tuvieron treguas ante un rival que parecía no cansarse, los centrales defendieron, presionaron y empujaron a sus compañeros a ir al ataque.

A los 74' Alan Franco trabó a Marco López, se ganó la segunda amarilla y se fue expulsado. Con un hombre más creció Perú, tuvo más tiempo el balón, pero no hubo precisión, André Carrillo y Oliver Sonze siempre la pedían, aunque no fueron precisos en el servicio. El ingreso de Sergio Peña fue pobre y careció de profundidad.

En las redes sociales, los hinchas culparon a los anteriores seleccionadores Juan Reynoso y Jorge Fossati de la actual situación. Se perdió tiempo con experimentos sin sentido y Perú recién despertó cuando ya tenía la soga en el cuello. Se vienen dos fechas que solo el milagro de Dios nos puede generar una sonrisa.

CRACK

ojo

QUEDAMOS EN COMA

PERÚ TERMINÓ CON
PIE Y MEDIO FUERA
DEL MUNDIAL Y SOLO
UN MILAGRO NOS
DEVOLVERÁ LA VIDA



DEFENSA DEAN HUIJSEN FUE PRESENTADO EN ESPAÑA

Real Madrid ya tiene su "Kaiser"



• Llega desde el Bournemouth de la Premier League.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

Madrid.- Todo empieza desde atrás y eso lo sabe Real Madrid que presentó al defensa español Dean Huijsen con un contrato que lo unirá a la "Casa Blanca" por las próximas cinco temporadas.

El central, que viene desde el Bournemouth de la Premier League y le costó al Madrid 59 millones de euros, dio sus primeras palabras como jugador merengue y reveló cuál será el dorsal que llevará.

"Creo que es el mejor día de mi vida, es un sueño estar aquí y lo voy a dar todo

ojo al dato

El defensor argentino Juanjo Corra, dejó la Real Sociedad y es el refuerzo estrella de Real Madrid para el Mundial de Clubes.

por el equipo. De las ofertas de otros equipos para mí el Madrid es el mejor club del mundo y no hay otro equipo que sea parecido", dijo el zaguero de 20 años y que ganará 9 millones de euros al año en las primeras temporadas para luego llegar a los 11 millones.

Huijsen también se refirió a su admiración por la leyenda Sergio Ramos. "El (Ramos) me envió un mensaje el día que se hizo oficial. Es mi mayor ídolo, el mejor central de la historia. No me quedaría solo con una cosa", expresó el defensa que llevará la camiseta 24 en el cuadro "blanco".

"La salida de balón es algo que tengo, aparte de defender. No ha sido un club en especial, he ido evolucionando e intentando mejorar cada día", añadió.

De otro lado, el extremo argentino Franco Mastantuono, que está cerca de llegar al Real Madrid, fue apuntado por River Plate para disputar el Mundial de Clubes.

que tiene vínculo hasta fin de mes. Según medios brasileños, "Ney" firmaría hasta diciembre del 2026 y ganaría 500 mil dólares mensuales. La traba de la negociación era que Santos deseaba contrato por productividad, por las lesiones de "Ney", pero la situación se resolvió.

HASTA EL 2026 NEYMAR SEGUIRÍA EN EL SANTOS

Las cosas han cambiado en el futuro de Neymar quien, tras haber sonado como refuerzo en México, ahora estaría cerca de renovar su contrato con Santos, club con el



INMORTALES DEL JAZZ

DISCOS DE VINILO

1RA ENTREGA



MILES DAVIS
KIND OF BLUE

"Mejor Álbum de Jazz de la historia"
Jazzwise

MILES DAVIS KIND OF BLUE

CADA ENTREGA
S/99.90
POR EL 1ER ALBUM

¡Colecciona los 20 álbumes más emblemáticos del jazz!

¡ENCUÉNTRALOS EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!

Para obtener más información sobre esta colección de discos de vinilo, visita nuestra web o llama al 011 222 2222. La colección está disponible en quioscos y en nuestra web. Precio por álbum: S/99.90. Precio total de la colección: S/1998.00. No se incluye el envío. Los precios pueden variar sin previo aviso. © 2025. Todos los derechos reservados.



«Modelo y conductor llevan juntos diez años»

PILOTO CUENTA SU RELACIÓN CON KORINA

Mario: Nuestro matrimonio es sólido

El piloto Mario Hart afirmó que en el matrimonio no todo es color de rosa y que ha tenido sus crisis con Korina Rivadeneira, pero han podido salir adelante en su relación.

«Es cierto lo que dijo Korina hace unos días: hemos tenido dos fuertes crisis: como todo matrimonio no todo es color de rosa, todos los que están casados me han dicho que siempre hay altibajos y nosotros no hemos sido la excepción», dijo el conductor de «Mande quien mande».

Además, que actualmente están en su mejor momento. «Ahora ambos hemos madurado, hemos trabajado por nuestro matrimonio y es sólido, fuerte», añadió.



«En el 2017 se casaron en Huaral en medio de una polémica»

GRABAN CON ARMONÍA 10

Tony y Mimy Succar a ritmo de cumbia

Tony, Mimy y Kenyi Succar retornaron a Perú con los Grammys Americanos y anunciaron que grabarán un tema con «Armonía 10». «La canción que vamos a grabar está increíble, es una bomba, es un tema inédito y la gente va a sentir una fusión interesante. Además, también se viene algo con «Orquesta Candela», expresó Tony Succar.



KIKO REGRESA AL PERÚ. Carlos Villagrán, Kiko, regresó al Perú como figura principal del Mega Circus, que estará en el Mall Plaza de Bellavista desde el 25 de julio. El actor mexicano dijo que se siente un peruano más y espera comer sancochado y choritos a la chulaca.

Vania se limpia de escándalo de Mario

AFIRMA QUE NO TIENE NADA QUE VER CON SUS DECLARACIONES EN MATRIMONIO DE ALEJANDRA BAIGORRIA

IN LADY GARRA

Vania Bludau indicó que le parece injusto haberse visto involucrada en un escándalo, a raíz del audio que se filtró de su expareja, Mario Irujo, tren en el matrimonio de Alejandra Baigorria. Además, descartó la posibilidad que pueda entablar una amistad con el «guerrero», a quien acusó de agresión al terminar su relación amorosa.

«Fue un poco abrupto para mí porque estuve muy perfil bajo y trabajando en «El gran chef». No me he metido con nadie y ha sido un poco injusto porque no tengo nada que ver en la conversación que se filtró en el video. Yo soy mencionada, mas no comento absolutamente nada y me libro de cualquier cosa porque no tengo nada que ver», sostuvo Bludau, quien participará en el nuevo videoclip «Pisco sour» de «Combinación de la habana» junto a Osmani García.



«MARIO IRUJO TRENA EN EL MATRIMONIO DE ALEJANDRA BAIGORRIA»

«¿Ha habido una conversación con Mario después de lo que salió?»

«Pero hagan memoria, ustedes se acuerdan por qué yo lo terminé?»

«Fue bastante polémica la ruptura...»

Entonces, ¿conversaría con algún ex con quien tuviste un problema así?, ahí está mi respuesta.

«En este caso, ¿no se puede ser amigo del ex?»

No. Nada.

«¿Cómo estás en el aspecto sentimental?»

Bien, tranquila, soltera, enfocada en mi trabajo y en facturar, como dicen.

ojo al dato

Vania tiene una relación de 600 años con Mario Irujo, y ella terminó la relación denunciando violencia psicológica.



Estas malas lenguas llegan con harta «chimi chimi». **MILETT FIGUEROA** cumplió ayer 33 años y su novio **MARCELO TINELLI** le dio una sorpresa al decorarle su habitación con flores y tuvieron una cena romántica.

DANIELA DARCOURT es una fan enamorada de **WALDIR FELIPA**, pues registra cada momento de su participación en el Art Football que se juega en Rusia y defiende los colores del Perú... **LES-LIE MOSCOSO** comentó que ha empezado a darse una oportunidad en el amor, pero descartó que sea **LUISITO SÁNCHEZ**; sino un galán madurito... **MARIA FE SALDANA**, pareja del salsero **JOSIMAR**, comentó que se encuentra en la cuenta regresiva para volver a ser madre y todos en la familia están emocionados... Nos vemos, nos vemos mañana.



AL GRANO



VÍCTOR HUGO FELIZ
POR MIYASHIRO

Víctor Hugo Dávila aplaudió el retorno de Aldo Miyashiro a la televisión desde este viernes por Wilax con el programa "Habla Chino" y espera que lo convoquen.

VALENTINO
TIENE MÁS FANS

El tiktoker Valentino Palacios comentó que está contento con el cariño que recibe del público y señaló que le gustaría prepararse para incursionar en la actuación.



Modelo fue elegida Miss Perú en el 2016.

Valeria minimiza a Milet

DICE QUE EL "MISS TALENT" NO ES UN CERTAMEN DE NIVEL

IN REDACCIÓN OJO
redaccion@prensa.pe

La exMiss Perú, Valeria Piazza, marcó distancia de Milet Figueroa afirmando que el "Miss Talent" donde participó la actriz no es un concurso importante a nivel internacional.

"Hace dos años dije y fui muy sincera, de que este concurso (Miss Talent) no es uno de los Grand Slam respecto a la belleza. En su momento no le gustó mi comentario a doña Marti-

ta (madre de Milet), pero ahora todos lo saben y hasta Jessica Newton me ha dado la razón", dijo Valeria.

La conductora de "América hoy", añadió que durante su preparación y participación en el Miss Perú, vivió semanas de mucho sacrificio porque dormía pocas horas debido a los ensayos, reuniones y preparación.

"En el Miss Universo ensayábamos hasta la 1 de la ma-

drugada y luego me levantaba a las seis para empezar a maquillarme; es todo un sacrificio para representar al Perú", detalló la modelo.

Luego, comentó que cuando participó en el Miss Universo donde se ubicó dentro de las doce finalistas recibió un premio económico, y Jessica Newton no le pidió ni un centavo.

"Cuando empecé mi preparación tenía un trabajo y tuve que renunciar porque ser Miss Perú es como un trabajo y me dieron una mensualidad. Ya luego, cuando viajé al Miss Universo y por clasificar dentro de las doce finalistas recibí un premio monetario y nadie de la organización me pidió un centavo, eso fue para mí, era mi premio", indicó Valeria Piazza.



MILETT FIGUEROA
ACTRIZ

ojo al
dato

A sus 36 años, Valeria Piazza se encuentra casada con el empresario Pierre Cateriano; pero aún no tienen hijos.

LO NUEVO DE OTRO ROLLO PENSADO PARA TI

FÁBULAS DE ESOPPO

14 HERMOSAS FÁBULAS PARA NIÑOS,
LLENOS DE FANTASÍA
QUE ENSEÑAN VALIOSAS LECCIONES
PROTAGONIZADOS POR ANIMALES
Y PERSONAJES FANTÁSTICOS.



DISFRUTA EN NUESTRO
TOMO 03
DE LAS SIGUIENTES FÁBULAS:

01. El león y el ratón.
02. El conejo y la tortuga.
03. El zorro y la uva.
04. El murciélago y los cerdos.
05. Los cerdos.
06. Los cerdos.
07. Los cerdos.
08. Los cerdos.
09. Los cerdos.
10. Los cerdos.
11. Los cerdos.
12. Los cerdos.
13. Los cerdos.
14. Los cerdos.



A SÓLO
S/7.00



Adquiere en tu QUIOSCO más cercano



¿POR QUÉ UN AUTO HUELE MAL?

Un auto puede oler mal por humedad acumulada, basura olvidada, restos de comida, problemas en el sistema de aire acondicionado o mocho en alfombras y tapicería. Una limpieza profunda y ventilación regular ayudan a eliminar los malos olores.

Regalos para papás conductores

ALTERNATIVAS QUE MEJORAN SU EXPERIENCIA AL VOLANTE

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

Se acerca el Día del Padre y, por falta de tiempo o inspiración, muchas veces se recurre a los regalos de siempre, como tazas, medias, pañuelos o corbatas. Sin embargo, para quienes manejan a diario, existen alternativas más útiles, funcionales y pensadas para mejorar su experiencia al volante.

Estas son las opciones más elegidas para sorprender con un obsequio práctico, original y realmente aprovechable.

CARGADOR. Un cargador USB múltiple para auto es un básico que nunca falla. Permite mantener cargados el celular y otros dispositivos durante el viaje, sin depender de tomas externas.

SOPORTE. Un buen soporte para celular con ajuste al tablero o ventilación facilita el uso del GPS y evita distracciones. Es seguro, práctico y esencial.

ORGANIZADOR. Ayuda a tener el interior del auto en orden. Se instala en el respaldo del asiento y cuenta con compartimentos para botellas, do-

cumentos, tablets y más.

AROMATIZADOR. Elimina malos olores y mantiene el ambiente fresco con fragancias duraderas. Existen versiones recargables, ecológicas y con diseño moderno.

KIT DE LIMPIEZA. Incluye paños de microfibra, cepillos, esponjas y líquidos especiales para mantener el auto reluciente por dentro y por fuera sin salir de casa.

CÁMARA. Mejora la seguridad en ruta, sobre todo en autos que no vienen con cámara incorporada. Ya sea una de retroceso o una dash cam, permite grabar recorridos, tener registro de incidentes y facilita las maniobras al estacionar.

PARASOL. Protege el interior del vehículo del sol y el calor intenso. Reduce la temperatura al entrar al auto y evita el deterioro del volante y los asientos.

ASPIRADORA. Práctica para eliminar migas, tierra y polvo. Se conecta al encendedor del auto y llega con facilidad a rincones difíciles gracias a sus boquillas.



ojo al dato

Un botiquín compacto con lo básico en primeros auxilios es un detalle responsable y funcional. Su tamaño permite guardarlo en la guantera o el maletero.

¡INFÓRMATE MÁS EN:
WWW.OJO.PE

AL GRANO



PAUSAS ACTIVAS PARA LOS CHOFERES

Para evitar el cansancio y mantener la concentración, los choferes pueden hacer pausas activas cada hora, ya que estirar brazos y piernas, mover el cuello y hacer respiraciones profundas ayudan a relajarse y manejar con más seguridad y energía.



CÓMO COLOCAR LOS ESPEJOS RETROVISORES

Para conducir con seguridad, se debe ajustar el espejo lateral para apenas ver el costado del vehículo y el retrovisor central para tener vista completa detrás. Así se eliminan puntos ciegos y se mejora la visibilidad.

LO QUE LOS PAPIS CONSIDERAN ANTES DE COMPRAR UN VEHÍCULO NUEVO

Cuando toca elegir un auto, Diego Aldon, subgerente de ventas Toyota en Mitsui Automotriz, explica que los papás peruanos buscan seguridad, ahorro de combustible, buen espacio y tecnología práctica. Quieren un auto que facilite la vida y se adapte al día a día familiar.



ELEGIR UN CAMIÓN EFICIENTE SIN SACRIFICAR LA CAPACIDAD DE CARGA

En el transporte urbano, elegir un camión eficiente contribuye a optimizar costos y mejorar operaciones diarias. Diego Pérez, especialista de FUSO Perú, señala que evaluar aspectos como maniobrabilidad, consumo de combustible, cumplimiento de normativas, ergonomía para el conductor y un buen servicio postventa garantiza rentabilidad y amplia cobertura, sin sacrificar capacidad ni limitar el acceso a zonas restringidas.



RESPONSABLE Y ATENTO

Emprendedor e independiente, busca dama seria, delicada e inteligente con intención de formar un hogar. No mayor de 50 años.

☎ 935 273 935

ALEGRE HONESTO

Muchacho sincero y trabajador espera conocer mujer de buenos sentimientos, con interés en una conexión honesta y estable.

☎ 946 450 226

SEGURO Y SIMPÁTICO

Soltero, alto y atractivo, busca chica jovial, segura de sí misma, entre 20 y 30 años, que desee compartir momentos reales.

campesinobonito@gmail.com

MADURO CONFIABLE

Con 35 años y vida estable, desea conocer dama entre 30 y 55 años interesada en una relación seria y con proyección.

☎ 985 340 181



AMOR EN REDES

✉ Enviar a: buscadamas@prensart.pe

CASOS DEL CORAZÓN | 19

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

No permita que circunstancias ajenas a su voluntad en el trabajo terminen por hacerle perder la paciencia. Actúe con prudencia.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO

Disfrute del tiempo libre con su pareja. Una salida no planeada ayudará a fortalecer los vínculos. Ambos la esperan desde hace mucho.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Aproveche la jornada para adelantar algo de ese trabajo atrasado que tiene. De ser necesario, tómese algo más del tiempo normal. Adelante.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO

Nada en lo profesional es fácil si con regalado del cielo. Evalúe con la debida paciencia cada aspecto antes de tomar una decisión.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO

Aparecerán problemas en su salud provocados por el actual cambio de clima. La mejor es no exponerse, o puede llevarlo a la cama.



VIRGO 21 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE

Se lado sentimental atravesará una buena jornada, no solamente a nivel de pareja, sino también de amistad y familiar. Emborráhuete.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

Suele dar siempre lo mejor de su energía y sus conocimientos, y tendrá su recompensa en el corto tiempo. Manténgase ese ritmo.



ESCORPIO 21 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE

Todo será más manejable en lo laboral si acepta responsabilidades que realmente puede cumplir y no otras solo por alardear.



SAGITARIO 21 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

Jornada de discusiones en el lado laboral debido a la manera poco seria de actuar de algunos. Manténgase firme en sus principios.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO

Esta noche será ideal para planear alguna actividad de recreación o romántica al lado de la persona amada. Noticias buenas de un amigo.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Posibilidad de crecimiento profesional si entiende que todo evoluciona y debe estar siempre al tanto de los avances en su rubro.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO

Defienda sus puntos de vista con argumentos sólidos en el trabajo. De esa manera, no habrá forma de que lo dejen mal parado. Suerte.

J MAGALY MORO
magalymoro@prensart.pe

Julián (65 años, Surco). Doctora Magaly Moro, soy un hombre viudo. Mi esposa falleció hace diez años. Durante ese tiempo me dediqué solo a mis dos hijos, trabajé mucho para sacarlos adelante y hacer de ellos profesionales.

Siento que he cumplido como padre, mis hijos ya son independientes, uno de ellos ya está casado y mi hija, la menor, ya es una señorita. Vivimos juntos, pero sé que pronto ella también dejará la casa para formar su propio hogar, es la ley de la vida.

Por todo eso, siento que es tiempo de que rehaga mi vida sentimental. No me gustaría envejecer solo. Deseo encontrar una compañera de vida. He conversado con mis hijos sobre el tema y ambos están de acuerdo. El problema es que no sé por dónde empezar, dónde podría conocer a una buena mujer.

Un amigo me recomendó bajarme un aplicativo para conocer mujeres. La verdad que yo soy chapado a la antigua, prefiero conocer personalmente a las personas, hacer amistad antes de pretender tener un romance.

Por eso, para ampliar mi círculo de amistades, me he inscrito a un club para adultos mayores. Ahí hice algunas amistades, entre ellas está Rosa, una dama muy guapa e inteligente. Es viuda, al igual que yo.



No me gustaría envejecer solo

Nos llevamos muy bien. Ella es una gran conversadora, cuando estoy con ella siempre la paso muy bien.

Hemos salido en grupo, aún no me atrevo a invitarla a salir a solas. No sé cómo dar ese primer paso. ¿Usted cree que debería armarme de valor y decirle que me gustaría conocerla más para, tal vez, iniciar una relación de pareja, o sería muy apresurado de mi parte?

ojo al consejo

Querido Julián, si estás decidido a rehacer tu vida sentimental y sientes que Rosa es una mujer interesante, deberías darle la

oportunidad de conocerla y ver si es posible que entre ambos surja una relación de pareja. Sé sincero con ella, los dos son adultos y sabrán cómo manejar esta situación. Si ella también siente interés por ti, podrían iniciar un bonito romance. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL



ADMIRACIÓN Y CARINO EN LA PAREJA

El cariño y la admiración son claves para combatir el desinterés que puede surgir con los años y la monotonía del matrimonio. Por lo tanto, para mantener encendida la llama del amor se debe tener presente las cualidades de la pareja.

MANTENER ENCENDIDA LA LLAMA DEL AMOR

Aunque una cena romántica es una forma de avivar el fuego de la relación, esto solo es posible cuando ambos han mantenido la flama encendida. De nada sirve hacer grandes actos románticos si durante años no ha hecho nada para alimentar su relación.

MATRIMONIOS MÁS FELICES

Los hombres que permiten que sus esposas influyan en ellos para la toma de decisiones mantienen matrimonios más felices y tienen menos posibilidades de divorcio que los hombres que se resisten a la influencia de su esposa.

Significado: Un hogar sin cultura, lectura o aprendizaje pierde vitalidad y profundidad; los libros aportan conocimiento.



Per San
Abu Sabab

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista ONP 3525
Magister en Ciencias Básicas
Médicas con Mención en Bioquímica

FORMAS PRÁCTICAS DE REDUCIR LAS CALORÍAS DEL ARROZ

- ➔ Si se vive con diabetes o se busca perder peso, hay formas simples de hacer que el arroz sea más saludable.
- ➔ Primero, es fundamental controlar la porción: ½ taza cocida es suficiente como acompañamiento. Para reducir el índice glucémico, se recomienda elegir arroz integral, que contiene más fibra y eleva la glucosa de manera más lenta.
- ➔ Otro truco es enfriar el arroz cocido y luego recalentarlo; este proceso incrementa el almidón resistente, que no se digiere completamente y genera menos glucosa.
- ➔ También se puede añadir vegetales picados al arroz (como coliflor, zanahoria o zapallito italiano) para aumentar el volumen con menos calorías. Cocinarlo al dente, evitando que quede muy blando, ayuda a que su absorción sea más lenta.
- ➔ Por último, combinar el arroz con una proteína (pollo, pescado, huevo) y grasas saludables como aceite de oliva o palta mejora la respuesta glucémica. Son pequeños cambios que marcan una gran diferencia en la salud.

Reduce el colesterol y los triglicéridos. OJO Fluye tu salud. Ojo Fluye tu salud. Ojo Fluye tu salud.

Fluye



© 2025 OJO

TURISMO

cataujo@hotmail.com / N° 6648

